



Guía de trabajo N°17 de orientación 4° básico

Semana del 16 al 20 de noviembre

Clase N°1

Objetivo: Reconocer y analizar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene.

¿Qué son los hábitos de higiene?

El aseo es una virtud, y se adquiere practicándolo en forma cotidiana. Podemos definirlo como la repetición de acciones de limpieza en la persona, atuendos y entorno (casa, animales domésticos con los que se convive, muebles, etcétera) respetando los recursos, o sea sin derrochar agua, ni usando productos que puedan dañar el medio ambiente, con el fin de preservar la salud.

Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer, luego de viajar o de salir de compras, o de tocar dinero; bañarse en forma diaria, lavarse los dientes luego de ingerir alimentos, son hábitos de higiene personal, que se adquieren desde la más temprana infancia, en el núcleo familiar y se refuerzan o reeducan en la escuela.

Actividad: después de saber el concepto de hábitos de higiene vas a trabajar en lo siguiente observar imágenes y fundamentar la acción



¿Por qué es importante lavarse las manos? Explique



¿Por qué es importante bañarse? Explique



¿Por qué es importante lavarse los dientes? Explique



¿Por qué es importante limpiarse las uñas? Explique



¿Por qué es importante cepillarse y lavarse bien el
cabello? Explique

Ante cualquier duda o consulta comunicarse a través del correo en horario en la mañana 10 a 12 y en la tarde 16 a 18 constanza.bustamante23@gmail.com Además, deben enviar evidencias de las guías trabajadas mediante fotografías al correo ya sea el niño haciendo la actividad y cuando se regrese nuevamente a clases se solicitará el material para ser corregido. Fecha de entrega 20 noviembre.